

# Český internet

– strašák onkologických pacientů



První rok Onkoportálu a význam poskytování ověřených onkologických informací



Odborná spolupráce

**prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc. dr. h. c.**

Ředitel Masarykova onkologického ústavu  
Předseda České onkologické společnosti ČLS JEP  
Člen správní rady Onkoportálu

TISKOVÉ MATERIÁLY

KVĚTEN 2013

Každý, komu bylo diagnostikováno onkologické onemocnění, si o něm instinktivně snaží vyhledat informace z veškerých dostupných zdrojů. V dnešní době tak lidé nejčastěji usedají před počítač s internetovým připojením a začínají svůj „boj“ s bludištěm stránek nabízejících nejrůznější rady, jak se před tímto zákeřným život ohrožujícím zdravotním problémem chránit, či jak se jej dokonce zbavit. Po chvíli „surfování“ se ale ve většině případů dostávají pocity marnosti, bezradnosti a zmatenosti, které jsou dány množstvím matoucích informací, které na českém internetu kolují. Může zde totiž publikovat kdokoli, tedy i osoba, která nemá patřičné vzdělání ani zkušenosti pro daný obor. Málokdo se tak dokáže v kvantu často protichůdných informací a léčebných rad orientovat. Jedním z nich byl i **Petr Koukal, šestinásobný mistr republiky v badmintonu a vlajkonoš české výpravy na loňské Olympiádě v Londýně**. Lékaři mu v roce 2010 diagnostikovali rakovinu varlat.



Petr Koukal

*„V době, kdy jsem bojoval s rakovinou, jsem jako informační zdroj využíval také internet, ale nikdy jsem neměl jistotu, že to, co čtu, jsou ověřené a spolehlivé informace. Nacházel jsem i neuvěřitelné nesmysly. Třeba že se vyléčím, když budu jíst denně pět mrkví a máčet si nohy ve studené vodě. Nemocný člověk je ochoten věřit všemu a zkusit cokoli, jen aby nad rakovinou zvítězil. Mnohdy je to ale ztráta času – v tu chvíli velmi drahého,“* popisuje Petr Koukal své tehdejší pocity.

## 10 největších internetových mýtů o léčbě rakoviny

1. Rakovinu kostí, žaludku a střev vyléčíte [lžící skořice a medu](#) 3x denně po dobu 1 měsíce
2. Rakovinu lze vyléčit [oxidem chloričitým](#)
3. Před rakovinou jater, plic, tlustého střeva a prsu ochrání [kvašené zelí](#)
4. Léčba [jedlou sodou](#) zmenšuje nádory
5. Rakovinu kůže i všech vnitřních orgánů vyléčí [výtažek z konopí](#)
6. Rakovinu vyléčí [jádra ovoce](#)
7. Před rakovinou vás ochrání [jmelí](#)
8. Proti rakovině používejte [javorový sirup a jedlou sodu](#)
9. Rakoviny vás zbaví konzumace [hlívy ústřičné](#)

## Kde hledat informace, kterým lze věřit?

Duben minulého roku přinesl všem, kdo na českém internetu hledají důvěryhodné informace, jejich nový bezpečný zdroj v podobě **Onkoportálu.cz**. Ten pacientům trpícím rakovinou, jejich příbuzným i veřejnosti dokáže nabídnout požadované informace, které jsou ověřené předními českými odborníky na onkologii. Odpadá tak zdlouhavé prohledávání internetových stránek, při kterém běžný člověk většinou není schopen odhadnout, zda se na to, co čte, může spolehnout či nikoli.

Když se člověk dozví, že má rakovinu, jde o jeden z největších zásahů do života člověka. Roli přitom nehraje pouze psychická zátěž, ale i právní nebo finanční problémy. Na Onkoportálu zájemci najdou také služby právního a finančního poradenství, seznam komplexních onkologických center nebo přehled pacientských organizací. „Projekt Onkoportál je výborný nápad, který si zaslouží pozornost. Považuji jej za spolehlivý rozcestník na internetu, který nabízí informace o všech typech nádorových onemocnění. Škoda, že neexistoval již v době, kdy jsem onemocněl já sám. Pravidelně se na mě dodnes obracují přátelé a známí, kteří se o rakovině potřebují dozvědět více, ale neví kde. Oslovují mě ale i cizí

## Co je to Onkoportál?

Onkoportál poskytuje nejen **validní onkologické informace**, ale také služby **právní, finanční a sociální pomoci**.

Hlavním partnerem projektu je společnost **GlaxoSmithKline**. Dalšími jsou **Česká onkologická společnost ČLS JEP**, **Česká hematologická společnost ČLS JEP**, **Kancelář Světové zdravotnické organizace v Praze** a sdružení pacientek s nádorovým onemocněním **Mamma HELP**.

lidé, kteří jsou z protichůdných informací dostupných na internetu zmatení, nebo potřebují pomoci s vyhledáním psychologické, právní či finanční podpory. Odkazují je rovnou na Onkoportál, kde najdou mnoho těchto informací. Já sám jsem založil stránky Rakovinarlat.cz, aby se lidé mohli dozvědět více o nemoci, kterou jsem si prošel osobně," dodává Petr Koukal.

**Prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc. dr. h. c., ředitel Masarykova onkologického ústavu a člen rady Onkoportálu** k tomu dodává: „Portál tohoto charakteru na českém internetu jednoznačně chyběl. Pacienti ve svízelné situaci jsou často bezradní při pročítání různých neověřených webových stránek a nejsou z toho moudří. Samozřejmě stále platí, že finální doporučení týkající se diagnostiky či léčby rakoviny poskytne pacientovi vždy jeho lékař.“



Profesor Vorlíček u iPadového stánku s Onkoportálem

Zájemci mohou využít služeb Onkoportálu na adrese [www.onkoportal.cz](http://www.onkoportal.cz) nebo prostřednictvím veřejně dostupných stojanů s iPady, jejichž síť se bude postupně rozrůstat. Prozatím jsou k dispozici především v hlavních centrech onkologické léčby. Dostupná je nově také aplikace pro chytré telefony. Pro ty, kdo nemají internetové připojení nebo upřednostňují telefonický kontakt, je k dispozici bezplatná linka 800 100 259.

### iPadové stánky Onkoportálu

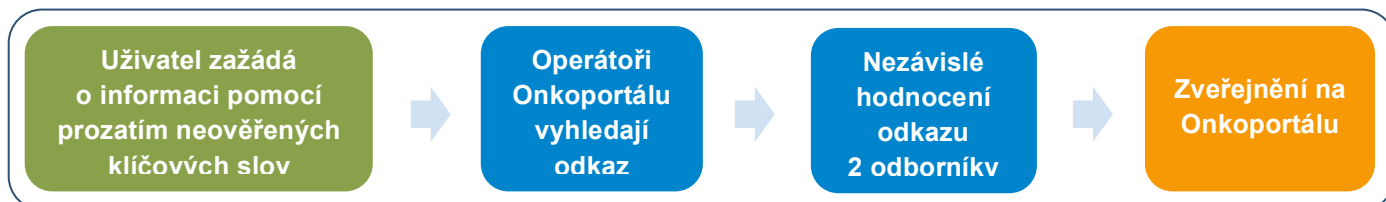
- Hemato-onkologické oddělení FN Plzeň
- KOC FN Plzeň
- Masarykův onkologický ústav v Brně
- Hemato-onkologické centrum FN Brno
- KOC Krajské nemocnice Liberec
- Nemocnice Na Bulovce
- Thomayerova nemocnice
- Všeobecná fakultní nemocnice
- KOC Baťova nemocnice ve Zlíně

## Jak probíhá ověřování odkazů na Onkoportálu

Pokud jsou uživatelem zadaná klíčová slova již zvalidována, nabídne mu po zaslání požadavku Onkoportál potřebné odkazy. V případě, že hledané klíčové slovo ještě ověřeno nebylo, nastartuje se proces jeho validace. K danému klíčovému slovu je operátorem Onkoportálu vyhledán pravděpodobně nejvíce vyhovující informační zdroj a ten následně prochází dvojitou kontrolou odborníků. Každý z dvojice lékařů danému zdroji přiřazuje hodnotu 1 až 3, kdy 1 je nejlepší. Výsledná „známka“ informačního zdroje je dána průměrem obou hodnocení. „Jedničku“ dostávají nejkvalitnější odkazy, tedy ty, které jasným a srozumitelným způsobem vysvětlují hledaný výraz a zároveň jsou vytvořeny odborníky, ale pro laiky srozumitelnou formou. O významu projektu Onkoportál hovoří mimo jiné i to, že z dosud prověřovaných 60 000 internetových odkazů odborníci vyhodnotili jako spolehlivý a přesný jen každý desátý.

### TOP 5 validátorů Onkoportálu

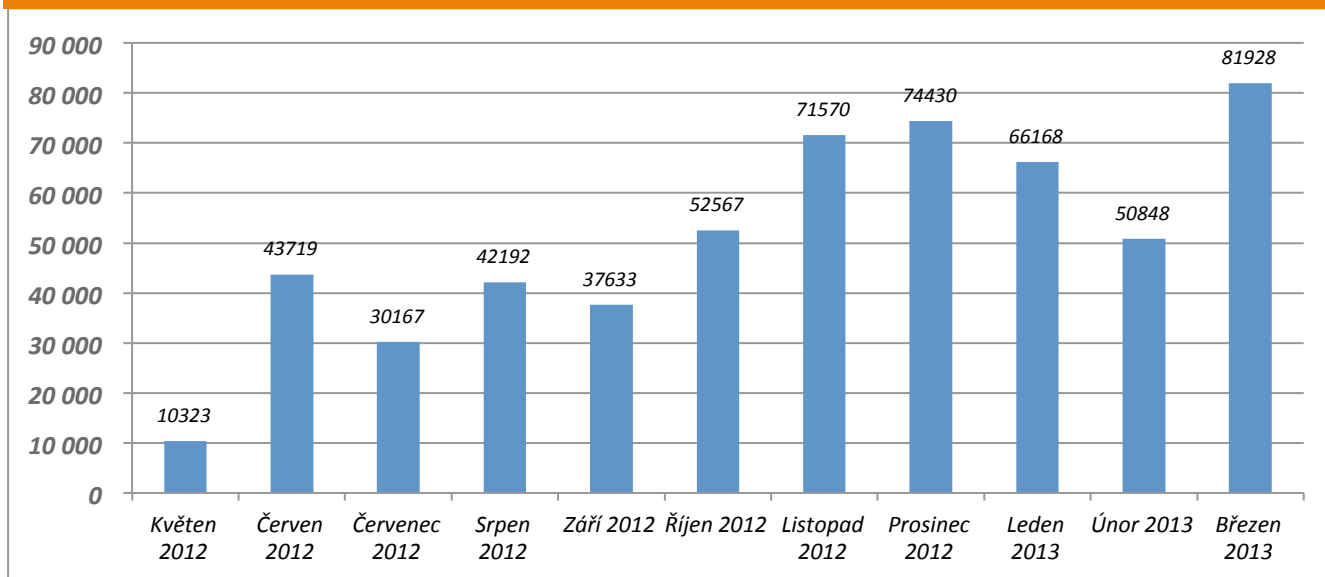
- **Doc. MUDr. Tomáš Büchler, Ph.D.** (Onkologická klinika 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice)
- **MUDr. Martin Kupec** (Onkologická klinika 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice)
- **MUDr. Stanislava Cahová** (Onkologické oddělení Nemocnice Jihlava)
- **MUDr. Jana Procházková** (Hemato-onkologická klinika FN Olomouc)
- **MUDr. Vlastimila Čmejlová** (Komplexní onkologické centrum FN Motol)



Zjednodušené schéma procesu ověřování kvality odkazů na Onkoportálu

## Příloha: Statistiky

### Rostoucí počet zobrazených stránek prostřednictvím Onkoportálu během jeho ročního provozu



### 8 nejnavštěvovanějších stránek prostřednictvím Onkoportálu

1. [Karcinom děložního hrdla](#)
2. [Nádor hladké svaloviny](#)
3. [Akutní leukémie](#)
4. [Nádor močového měchýře](#)
5. [Rakovina penisu](#)
6. [Nádor prostaty](#)
7. [Nádor prsu](#)
8. [Rakovina hlavy a krku](#)

### Kontakt

**Mgr. Jakub Hofmann, Communication manager, GlaxoSmithKline**

Telefon: 222 001 202 (111) | E-mail: [jakub.j.hofmann@gsk.com](mailto:jakub.j.hofmann@gsk.com)