

Otestujte své léky!

Téměř každý z nás dnes užívá nějaké léky – někteří jeden, dva přípravky, jiní i deset a více pilulek denně. Tyto léky, které nám často předepisují různí lékaři, dále kombinujeme s volně prodejnými přípravky nebo bylinkami. Příbalové letáky v naprosté většině případů nečteme a tak nějak doufáme, že je a bude všechno v pořádku.

Léky ale nejsou jen tak ledajaká věc. Některé konkrétní kombinace léků s jinými přípravky, pokrmů či bylinkami mohou mít neblahé následky na naše zdraví a snížit účinnost léčby. **Je proto načase se o své léky začít více zajímat!**

Pomoci vám může **nová, bezplatná poradna Zním své léky** na stránkách www.znamsveleky.cz, kterou pro vás připravila Asociace inovativního farmaceutického průmyslu.

Co vám poradna nabízí?

- **Vyznat se v lécích**, jež užíváte.
- **Odhalit případné interakce**, tj. **vzájemnou nesnášenlivost léciv**.
- **Zjistit, kterým potravinám a bylinkám byste se měli vyhnout**.
- **Poznat**, které léky používáte duplicitně (například léky na bolest se stejnou účinnou látkou).

Komu může poradna pomoci?

Poradna je **určena pro vás, pacienty, i vaše rodinné příslušníky**, kteří užíváte více různých léčivých přípravků (na předpis nebo volně prodejných). Poradna není v žádném případě náhradou odborných rad lékaře, pouze doplněním informací pro ty, jež mají zájem se dozvědět víc.

Jak poradna funguje?

Do formuláře na stránkách www.znamsveleky.cz stačí zadat **názvy všech užívaných léciv a e-mailovou adresu**, na kterou budete chtít zaslat odpověď a potvrzení o přijetí seznamu léků.

Vámi zasláný seznam bude zanalyzován spolupracujícími odborníky napojenými na databázi léciv společnosti Infopharm. **Nejpozději do 2 dní od zadání dotazu** (u komplikovaných dotazů nejpozději do 7 dní) obdržíte informaci o tom, zda zadané léky jsou, či nejsou ve vzájemné interakci a jakým bylinám a pokrmům byste se měl/a vyhnout. **Poradna probíhá zcela anonymně a bezplatně.**

Více informací na www.aifp.cz nebo www.znamsveleky.cz.